

【熱中症にじゅうぶん注意してください】

競技会当日、主催者の方では医務員は配置しておりません。

参加される団体および競技者の方で責任をもって、熱中症対策および緊急時の対応をお願いいたします。

競技日程表

7月26日 (土)

トラック競技

順序	開始時間	招集開始	招集開始	競技名	組数
1	12:00	11:30	11:40	女子4X100mR	1
2	12:10	11:40	11:50	男子4X100mR (1組)	2
		11:50	12:00	男子4X100mR (2組)	
3	13:30	13:15	13:20	女子100mH	1
4	13:35	13:20	13:25	U20男子110mH(0.991m/9.14m)	1
5	13:40	13:25	13:35	男子110mH	3
6	14:00	13:45	13:55	女子100m (1-3組)	5
		13:55	14:05	女子100m (4-5組)	
7	14:20	14:05	14:15	男子100m (1-3組)	28
		14:15	14:25	男子100m (4-6組)	
		14:25	14:35	男子100m (7-9組)	
		14:35	14:45	男子100m (10-12組)	
		14:45	14:55	男子100m (13-15組)	
		14:55	15:05	男子100m (16-18組)	
		15:05	15:15	男子100m (19-21組)	
		15:15	15:25	男子100m (22-24組)	
		15:25	15:35	男子100m (25-27組)	
		15:35	15:40	男子100m (28組)	
8	16:00	15:45	15:55	女子400m	3
9	16:15	16:00	16:10	男子400m (1-3組)	11
		16:10	16:20	男子400m (4-6組)	
		16:20	16:30	男子400m (7-9組)	
		16:30	16:40	男子400m (10-11組)	
10	17:20	17:05	17:15	女子1500m	1
11	17:30	17:15	17:25	男子1500m (1-2組)	4
		17:25	17:35	男子1500m (3-4組)	
12	18:15	18:00	18:10	男子3000m	1
13	18:40	18:25	18:35	女子3000m	1
14	19:00	18:45	18:55	男子5000m	1
15	19:25	19:10	19:20	女子5000m	1

跳躍競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	組数
1	12:00	11:40	女子走幅跳 ※試技数3回	1
2	14:00	13:40	女子棒高跳	1
3	14:30	14:10	男子走幅跳 (1組) ※試技数3回	2
4	16:00	15:40	男子棒高跳	1
5	17:00	16:40	男子走幅跳 (2組) ※試技数3回	2

投てき競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	組数
1	16:00	15:40	男子砲丸投	1
2	16:00	15:40	女子砲丸投	1
3	18:00	17:40	男子やり投	1
4	18:00	17:40	女子やり投	1

競技日程表

7月27日（日）

トラック競技

順序	開始時間	招集開始	招集完了	競技名	組数
1	08:45	08:30	8:40	女子800m	2
2	09:00	08:45	8:55	男子800m (1-2組)	6
		8:55	9:05	男子800m (3-4組)	
		9:05	9:15	男子800m (5-6組)	
3	09:35	09:20	9:30	女子200m (1-3組)	4
		9:30	9:35	女子200m (4組)	
4	09:50	09:35	9:45	男子200m (1-3組)	14
		9:45	9:55	男子200m (4-6組)	
		9:55	10:05	男子200m (7-9組)	
		10:05	10:15	男子200m (10-12組)	
		10:15	10:25	男子200m (13-14組)	
5	10:55	10:40	10:50	女子400mH	2
6	11:05	10:50	11:00	男子400mH	3
7	12:20	12:00	12:10	女子4X400mR	1
8	12:30	12:10	12:20	男子4X400mR (1組)	2
		12:20	12:30	男子4X400mR (2組)	

跳躍競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	組数
1	09:00	08:40	女子走高跳	1
2	09:00	08:40	女子三段跳	1
3	10:30	10:10	男子走高跳	1
4	10:30	10:10	男子三段跳	1

投てき競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	組数
1	08:45	08:25	男子ハンマー投	1
2	08:45	08:25	U20男子ハンマー投(6.000kg)	1
3	08:45	08:25	女子ハンマー投	1
4	10:45	10:25	男子円盤投	1
5	10:45	10:25	U20男子円盤投(1.750kg)	1
6	10:45	10:25	女子円盤投	1