

競技日程表

11月2日 (土)

トラック競技

順序	開始時間	招集開始	招集完了	競技名	組数
1	09:00	8:50	8:55	男子十種競技 100m	1
2	09:45	9:25	9:35	女子4X100mR (1-2組)	3
		9:35	9:40	女子4X100mR (3組)	
3	10:00	9:40	9:50	男子4X100mR (1-2組)	3
		9:50	9:55	男子4X100mR (3組)	
4	10:20	10:05	10:10	女子七種競技 100mH(0.838m)	1
5	10:25	10:10	10:20	女子100mJH(8.0m/0.762m)	3
6	10:35	10:20	10:30	女子100mH	3
7	10:50	10:35	10:40	男子110mYH(9.14m/0.914m)	1
8	10:55	10:40	10:45	男子110mJH(9.14m/0.990m)	1
9	11:00	10:45	10:55	男子110mH	3
10	11:20	11:00	11:10	男子100m (1-3組)	23
		11:10	11:20	男子100m (4-6組)	
		11:20	11:30	男子100m (7-9組)	
		11:30	11:40	男子100m (10-12組)	
		11:40	11:50	男子100m (13-15組)	
		11:50	12:00	男子100m (16-18組)	
		12:00	12:10	男子100m (19-21組)	
		12:10	12:20	男子100m (22-23組)	
11	12:30	12:20	12:30	女子100m (1-2組)	10
		12:30	12:40	女子100m (3-5組)	
		12:40	12:50	女子100m (6-8組)	
		12:50	12:55	女子100m (9-10組)	
12	13:10	12:55	13:05	男子800m (1-2組)	9
		13:05	13:15	男子800m (3-4組)	
		13:15	13:25	男子800m (5-6組)	
		13:25	13:35	男子800m (7-8組)	
		13:35	13:40	男子800m (9組)	
13	13:50	13:35	13:45	女子800m (1-2組)	4
		13:45	13:55	女子800m (3-4組)	
14	14:10	13:55	14:05	男子400m (1-2組)	8
		14:05	14:15	男子400m (3-4組)	
		14:15	14:25	男子400m (5-6組)	
		14:25	14:35	男子400m (7-8組)	
15	14:55	14:35	14:50	女子400m	3
16	15:20	15:10	15:15	女子七種競技 200m	1
17	15:35	15:25	15:30	女子100mH二次レース	1
18	15:40	15:30	15:35	男子110mH二次レース	1
19	15:45	15:35	15:40	男子100m二次レース	2
20	15:50	15:40	15:45	女子100m二次レース	1
21	16:00	15:50	15:55	男子十種競技 400m	1

跳躍競技

順序	開始時間	招集開始	招集完了	競技名	組数
1	09:45	09:25	09:30	男子十種競技 走幅跳	1
2	10:00	09:30	09:40	男子棒高跳 (1組)	2
3	10:00	09:30	09:40	女子棒高跳	
4	10:30	10:00	10:10	男子走幅跳 (1組)	2
5	11:20	11:00	11:15	女子七種競技 走高跳	1
6	12:30	12:00	12:10	男子棒高跳 (2組)	
7	12:00	11:30	11:40	男子走幅跳 (2組)	2
8	13:00	12:40	12:45	男子十種競技 走高跳	1
9	13:30	13:00	13:10	女子走幅跳 (1組)	2
10	15:00	14:30	14:40	女子走幅跳 (2組)	2

投てき競技

順序	開始時間	招集開始	招集完了	競技名	組数
1	10:00	09:30	09:40	一般男子ハンマー投(7.260kg)	1
2	10:00	09:30	09:40	高校男子ハンマー投(6.000kg)	1
3	10:00	09:30	09:40	女子ハンマー投(4.000kg)	1
4	11:00	10:40	10:45	男子十種競技 砲丸投(7.260kg)	1
5	12:00	11:30	11:40	女子円盤投(1.000kg)	1
6	13:30	13:10	13:15	女子七種競技 砲丸投(4.000kg)	1
7	14:00	13:30	13:40	一般男子円盤投(2.000kg)	1
8	14:00	13:30	13:40	高校男子円盤投(1.750kg)	1
9	14:00	13:30	13:40	中学男子円盤投(1.500kg)	1

競技日程表

11月3日（日）

トラック競技

順序	開始時間	招集開始	招集完了	競技名	組数
1	09:00	08:50	08:55	男子十種競技 110mH(1.067m)	1
2	09:45	09:25	09:35	女子3000m	1
3	10:00	09:40	09:50	男子3000m (1組)	2
		09:50	10:00	男子3000m (2組)	
4	10:30	10:10	10:20	女子5000m	1
5	10:55	10:35	10:50	男子5000m (1組)	3
		10:50	11:05	男子5000m (2組)	
		11:05	11:20	男子5000m (3組)	
6	12:00	11:40	11:50	男子1500m (1-2組)	3
		11:50	12:00	男子1500m (3組)	
7	12:25	12:05	12:15	女子1500m	2
8	12:50	12:30	12:40	男子200m (1-3組)	12
		12:40	12:50	男子200m (4-6組)	
		12:50	13:00	男子200m (7-9組)	
		13:00	13:10	男子200m (10-12組)	
9	13:40	13:20	13:30	女子200m (1-3組)	7
		13:30	13:40	女子200m (4-6組)	
		13:40	13:45	女子200m (7組)	
10	14:20	14:00	14:10	男子400mH (1-2組)	3
		14:10	14:15	男子400mH (3組)	
11	14:35	14:15	14:25	女子400mH	2
12	14:50	14:35	14:40	女子七種競技 800m	1
13	15:00	14:40	14:50	女子4X400mR	1
14	15:10	14:50	15:00	男子4X400mR (1組)	3
		15:00	15:10	男子4X400mR (2-3組)	
15	15:30	15:20	15:25	男子十種競技 1500m	1

跳躍競技

順序	開始時間	招集開始	招集完了	競技名	組数
1	10:20	10:00	10:05	女子七種競技 走幅跳	1
2	10:30	10:00	10:10	女子走高跳	1
3	11:30	11:10	11:15	男子十種競技 棒高跳	1
4	11:30	11:00	11:10	女子三段跳	1
5	13:00	12:30	12:40	男子走高跳	1
6	13:00	12:30	12:40	男子三段跳	1

投てき競技

順序	開始時間	招集開始	招集完了	競技名	組数
1	10:00	09:30	09:40	一般男子砲丸投(7.260kg)	1
2	10:00	09:30	09:40	高校男子砲丸投(6.00kg)	1
3	10:00	09:30	09:40	中学男子砲丸投(5.000kg)	1
4	10:00	09:40	09:45	男子十種競技 円盤投(2.000kg)	1
5	10:00	09:30	09:40	一般・高校女子砲丸投(4.000kg)	1
6	10:00	09:30	09:40	中学女子砲丸投(2.721kg)	1
7	12:00	11:30	11:40	女子やり投(600g)	1
8	12:00	11:40	11:45	女子七種競技 やり投(600g)	1
9	14:00	13:30	13:40	男子やり投(800g)	1
10	14:00	13:40	13:45	男子十種競技 やり投(800g)	1