

# 競技日程表6月22日（土）

## トラック競技

順序	開始時間	競技名	組数
1	09:30	男子十種競技 100m	1
2	09:40	女子七種競技 100mH(0.838m)	1
3	09:50	女子100mYH(8.5m/0.762m)	1
4	09:55	女子100mH	1
5	10:00	男子110mJH(9.14m/0.990m)	1
6	10:05	男子110mH	2
7	10:20	男子100m	12
8	11:00	女子100m	3
9	11:20	男子400m	5
10	11:50	女子400m	1
11	12:00	男子800m	4
12	12:20	女子800m	1
13	12:40	女子100mH二次レース	1
14	12:45	男子110mH二次レース	1
15	12:55	女子100m二次レース	1
16	13:05	男子100m二次レース	1
17	13:30	女子七種競技 200m	1
18	未定	男子十種競技 400m	1

## 跳躍競技

順序	開始時間	競技名	組数
1	10:00	女子棒高跳	1
2	10:30	男子十種競技 走幅跳	1
3	10:30	女子七種競技 走高跳	1
4	11:30	男子走幅跳	1
5	12:30	男子棒高跳	1
6	13:30	男子十種競技 走高跳	1
7	13:30	女子走幅跳	1

## 投てき競技

順序	開始時間	競技名	組数
1	10:00	一般男子円盤投(2.000kg)	1
2	10:00	高校男子円盤投(1.750kg)	1
3	10:00	女子円盤投(1.000kg)	1
4	12:00	男子十種競技 砲丸投(7.260kg)	1
5	12:00	女子七種競技 砲丸投(4.000kg)	1
6	13:00	一般男子ハンマー投(7.260kg)	1
7	13:00	高校男子ハンマー投(6.000kg)	1
8	13:00	女子ハンマー投(4.000kg)	1

# 競技日程表6月23日（日）

## トラック競技

順序	開始時間	競技名	組数
1	09:30	男子十種競技 110mH(1.067m)	1
2	10:30	女子5000m	1
3	11:00	男子5000m	2
4	11:45	女子1500m	2
5	12:05	男子1500m	3
6	12:30	男子200m	7
7	12:55	女子200m	1
8	13:10	男子400mH	1
9	13:15	女子400mH	1
10	13:30	女子七種競技 800m	1
11	13:45	男子4X100mR	1
12	13:50	女子4X100mR	1
13	未定	男子十種競技 1500m	1

## 跳躍競技

順序	開始時間	競技名	組数
1	10:00	女子七種競技 走幅跳	1
2	10:30	女子走高跳	1
3	11:00	女子三段跳	1
4	11:30	男子走高跳	1
5	11:30	男子十種競技 棒高跳	1
6	12:30	男子三段跳	1

## 投てき競技

順序	開始時間	競技名	組数
1	10:00	一般男子砲丸投(7.260kg)	1
2	10:00	高校男子砲丸投(6.00kg)	1
3	10:00	中学男子砲丸投(5.000kg)	1
4	10:15	男子十種競技 円盤投(2.000kg)	1
5	12:00	男子やり投(800g)	1
6	12:00	女子やり投(600g)	1
7	12:00	女子七種競技 やり投(600g)	1
8	13:30	男子十種競技 やり投(800g)	1