

# 競技日程表

10月30日（土）

## トラック競技

| 順序 | 開始時間  | 招集時間  | 競技名         | 組数 |
|----|-------|-------|-------------|----|
| 1  | 10:30 | 10:20 | 男子5000m     | 1  |
| 2  | 11:00 | 10:50 | 男子200m      | 1  |
| 3  | 11:05 | 10:55 | 女子200m      | 1  |
| 4  | 11:25 | 11:15 | 男子100m      | 3  |
| 5  | 11:40 | 11:30 | 女子100m      | 1  |
| 6  | 12:00 | 11:50 | 男子400m      | 1  |
| 7  | 12:05 | 11:55 | 女子400m      | 1  |
| 8  | 12:15 | 12:05 | 男子800m      | 1  |
| 9  | 12:30 | 12:20 | 男子400mH     | 1  |
| 10 | 12:35 | 12:25 | 女子400mH     | 1  |
| 11 | 12:50 | 12:40 | 男子1500m     | 1  |
| 12 | 13:00 | 12:50 | 女子1500m     | 1  |
| 13 | 13:20 | 13:10 | 男子100m二次レース | 2  |
| 14 | 13:30 | 13:20 | 女子100m二次レース | 1  |

## 跳躍競技

| 順序 | 開始時間  | 招集時間  | 競技名   | 組数 |
|----|-------|-------|-------|----|
| 1  | 10:00 | 09:40 | 女子棒高跳 | 1  |
| 2  | 10:00 | 09:40 | 女子三段跳 | 1  |
| 3  | 11:00 | 10:40 | 男子棒高跳 | 1  |
| 4  | 11:00 | 10:40 | 男子三段跳 | 1  |
| 5  | 11:45 | 11:25 | 男子走幅跳 | 1  |
| 6  | 11:45 | 11:25 | 女子走幅跳 | 1  |
| 7  | 13:30 | 13:10 | 男子走高跳 | 1  |

## 投てき競技

| 順序 | 開始時間  | 招集時間  | 競技名                | 組数 |
|----|-------|-------|--------------------|----|
| 1  | 10:00 | 09:40 | 男子やり投(800g)        | 1  |
| 2  | 10:00 | 09:40 | 女子やり投(600g)        | 1  |
| 3  | 11:30 | 11:10 | 一般男子砲丸投(7.260kg)   | 1  |
| 4  | 12:30 | 12:10 | 一般男子円盤投(2.000kg)   | 1  |
| 5  | 12:30 | 12:10 | 一般男子ハンマー投(7.260kg) | 1  |
| 6  | 12:30 | 12:10 | 女子円盤投(1.000kg)     | 1  |
| 7  | 12:30 | 12:10 | 女子ハンマー投(4.000kg)   | 1  |