

# 【 注 意 】

競技会当日、入構の際の体調チェックは  
テレサ（体温記録活用アプリ）を用いて行います。

必ずダウンロードして体調を記録し、当日は QR コードを提示してください。

これらを行っていない方は入構（出場）できません。

# 競技日程表1日目

# 8月7日 (土)

## トラック競技

順序	開始時間	招集開始	招集完了	競技名	組数
1	12:00	11:45	11:55	女子1500m (1組)	2
		11:55	12:05	女子1500m (2組)	
2	12:20	12:05	12:15	男子1500m (1組)	3
		12:15	12:25	男子1500m (2組)	
		12:25	12:35	男子1500m (3組)	
3	13:00	12:45	12:55	女子100mH	1
4	13:10	12:55	13:05	男子110mJH(9.14m/0.990m)	1
5	13:20	13:05	13:15	男子110mH	2
6	13:40	13:25	13:35	男子100m (1-3組)	13
		13:35	13:50	男子100m (4-6組)	
		13:50	14:05	男子100m (7-9組)	
		14:05	14:20	男子100m (10-12組)	
		14:20	14:25	男子100m (13組)	
7	14:40	14:25	14:35	女子100m (1-2組)	4
		14:35	14:45	女子100m (3-4組)	
8	15:10	15:00	15:05	女子800m (学内)	1
9	15:20	15:05	15:15	男子400m (1-2組)	3
		15:15	15:20	男子400m (3組)	
10	15:40	15:25	15:35	女子400m	2
11	16:05	15:55	16:00	女子100mH二次レース	1
12	16:15	16:05	16:10	男子110mH二次レース	1
13	16:25	16:10	16:20	男子100m二次レース	2
14	16:35	16:25	16:30	女子100m二次レース	1
15	17:00	16:45	16:55	男子10000m	1

## 跳躍競技

順序	開始時間	招集開始	招集完了	競技名	組数
1	10:30	10:00	10:10	女子棒高跳	1
2	10:30	10:00	10:10	女子走幅跳	1
3	12:30	12:00	12:10	男子棒高跳	1
4	12:45	12:15	12:25	男子走幅跳 (1組)	2
5	15:00	14:30	14:40	男子走幅跳 (2組)	

## 投てき競技

順序	開始時間	招集開始	招集完了	競技名	組数
1	10:30	10:00	10:10	女子やり投(600g)	1
2	12:30	12:00	12:10	一般男子砲丸投(7.260kg)	1
3	12:30	12:00	12:10	高校男子砲丸投(6.00kg)	1
4	12:30	12:00	12:10	一般・高校女子砲丸投(4.000kg)	1
5	14:00	13:30	13:40	男子やり投(800g)	1

# 競技日程表2日目

8月8日 (日)

## トラック競技

順序	開始時間	招集開始	招集完了	競技名	組数
1	09:30	09:15	9:25	女子3000m	1
2	09:50	09:35	9:45	男女5000m (1組)	3
		9:50	10:00	男女5000m (1組)	
		10:05	10:15	男女5000m (1組)	
4	11:20	11:05	11:15	女子800m	1
5	11:30	11:15	11:25	男子800m (1-2組)	3
		11:25	11:30	男子800m (3組)	
6	12:00	11:45	11:55	男子200m (1-2組)	4
		11:55	12:05	男子200m (3-4組)	
7	12:20	12:05	12:10	女子200m	1
8	12:45	12:30	12:40	男子400mH	2
9	12:55	12:40	12:45	女子400mH	1
10	13:15	13:00	13:05	女子4X100mR	1

## 跳躍競技

順序	開始時間	招集開始	招集完了	競技名	組数
1	10:00	09:30	9:40	女子走高跳	1
2	10:00	09:30	9:40	女子三段跳	1
3	11:30	11:00	11:10	男子走高跳	1
4	11:30	11:00	11:10	男子三段跳	1

## 投てき競技

順序	開始時間	招集開始	招集完了	競技名	組数
1	10:00	09:30	9:40	一般男子ハンマー投(7.260kg)	1
2	10:00	09:30	9:40	高校男子ハンマー投(6.000kg)	1
3	10:00	09:30	9:40	女子ハンマー投(4.000kg)	1
4	12:00	11:30	11:40	一般男子円盤投(2.000kg)	1
5	12:00	11:30	11:40	高校男子円盤投(1.750kg)	1
6	12:00	11:30	11:40	女子円盤投(1.000kg)	1